God ALSO loves carbs

Rashi

(7) מַרְחֵשֶׁת. כָּלִי הוּא שֶהֵיה בַּמְקְדַשׁ, עַמוֹק, וּמָתוֹךָ שֶׁהִיא עמקה, שַמָנָה צַבוּר וָאֵין הַאוּר שוֹרָפּוֹ, לְפִיכַךָ מַעשׁי מִנְחַה הַעשוּיין לִתוֹכַה רוֹחַשִּין (ת"כ פרק יב:ז;מנחות סג ע"א), בָּל דָּבָר רַךָ עַל יִדֵי מַשִּקָה נָרְאֵה כִּרוֹחֵש וּמִנַעֲנֵע: (9) אַת אַזַבַרַתָה. הִיא הַקּמֵץ (ת"כ פרשתא טיב): (12) קַרבַן ראשִית תַקרִיבוּ אתַם. מַה יש לְדַ לְהַבִּיא מָן הַשְּאוֹר וּמָן הַדָּבַשׁ, קַרָבַּן רֵאשִׁית. שָׁתֵּי הַלַּחֶם שֵל עַצָרֵת הַבַּאִים מָן הַשָּאוֹר, שנאַמַר "חמץ תאפינה" (ויקרא כג:יז), ובְכּוּרִים מָן הַדְּבַשׁ, כְּמוֹ בִּכּוּרֵי תִּאֵנִים וּתְמָרִים (מנחות נח ע"א): (13) מלַח בַּרִית. שהַבַּרִית כַּרוּתה לַמלַח מִששת יִמי בָּרֶאשִׁית, שֶהַבְּמָחוּ הַמֵּים הַתַּחָתוֹנִים לְקַרֶב בַּמַּזְבֵּחַ בַּמֵּלַח, וְנְסוּרָ הַפַּיִם בָּחַג: עַל כַּל קַרְבַּנְרַ. עַל עוֹלַת בְּהֵמַה וַעוֹף וָאמוּרי כּל הַקּדשִים כָּלן (ת"כ פרק יד:ג;מנחות כ ע"א): וֹאָם תַּקָרִיב. הֶרֶי "אָם" מִשַּׁמֵשׁ בִּלְשוֹן "כִּי", שֶהֵרֵי אֵין (14) זה רשות, שהַרי בַּמְנַחַת העמר הַכּתוֹב מַדַבּר, שהִיא חוֹבַה. וָכֶן "וָאָם יִהֵיָה הַיּוֹבֵל וָגוֹמֶר" (<u>במדבר לוּ:ד;ת"כ</u> פרשתא יג:ב): מַנָחַת בַּכּוּרִים. בַּמַנָחַת העוֹמר הַכּתוֹב מַדַבֶּר, שֶהִיא בַּאָה אַבִיב, בִּשְעַת בִּשוּל הַתִּבוּאָה, וּמִן הַשְּעוֹרִים הִיא בַאָה. נֵאֱמַר כַּאן "אַבִיב" וָנֵאֱמַר לְהַלַּן "כִּי השערה אביב" (שמות מולא;ת"כ שם ד). קלוי באש. שַׁמַנַבְשִין אוֹתוֹ עַל הַאוּר בָּאַבּוּב שֵל קַלַּאִים (<u>מנחות סו</u> ע"ב) [פּרשׁ רַשַּׁ"י בָּמַנחוֹת, שם הַכַּלִי של מוֹכָרי קַליוֹת], שאַלוּלי כן אינה נִמְחנת בּריחַים, לָפִי שהִיא לַחה. גּרשׁ בַּרָמֵל. גָּרוּסָה בָּעוֹדַה לַחַה. גַּרֵשׂ. לְשוֹן שָבִירַה וּמְחִינַה, גוֹרָסה בּריחַים של גרוֹסוֹת, כָּמוֹ "וַיַּגָרס בּחצץ" (איכה ג:מז), וָכֹן "גַּרָסה נַפַּשִּׁי" (תהלים קימ:כ), כַּרָמל. בַּעוֹד הַכַּר מלא (מנחות שם) שהַתִּבוּאה לַחה וּמַלאה בַּקַשִּׁין שלה, ועל כּן נָקראָים הַמַּלִּילוֹת "כַּרָמל", וָכן "וָכַרָמל בַּצָקלוֹנוֹ"

Vayikra 2.7-16

7 וְאָם־מִנְחַת מַרְחֲשֶׁת קַרִבַּנַרַ סֹלֵת בַּשַּׁמֵן תַעשַה: 8 וִהֶבָאת אַת־הַמִּנִחַה אֲשֶׁר יֵעשַה וָהַקְרִיבַה אַל־הַכּהֵן וָהְגִּישַׁה 9 והרים הכהן אזכרתה והקטיר המזבחה אשה ריח זֹח לד': 10 והנוֹתֹרתׁ מן הַמַנָחַה לָאַהַרן כַל ממנו תקריבוּ 13 ניחח: במלח תמלח ולא תשבית בָּרִית אֵלקּירַ מֵצֵל מִנִחָתֶךָ עַל כָּל׳ מַלַח: ס 14 וַאָם־תַקרִיב בּכּוּרים לד׳ אביב קלוּי בּאשׁ גּרשׁ יב את מנחת בּכּוּריך: 15 ונתת ומשמנה על כל-לבנתה אשה לַד׳י

7. And if your sacrifice is a meal offering baked in the frying pan, it shall be made of fine flour with oil. 8. And you shall bring the meal offering that is made of these things to the Lord; and when it is presented to the priest, he shall bring it to the altar. 9. And the priest shall take from the meal offering its memorial part, and shall burn it upon the altar; it is an offering made by fire, of a sweet savor to the Lord. 10. And that which is left of the meal offering shall be Aaron's and his sons' it is a thing most holy of the offerings of the Lord made by fire. 11. No meal offering, which you shall bring to the Lord, shall be made with leaven; for you shall burn no leaven, nor any honey, in any offering of the Lord made by fire. 12. As for the sacrifice of the first fruits, you shall offer them to the Lord; but they shall not be burned on the altar for a sweet savor. 13. And every sacrifice of your meal offering shall you season with salt; nor shall you allow the salt of the covenant of your God to be lacking from your meal offering; with all your offerings you shall offer salt. 14. And if you offer a meal offering of your first fruits to the Lord, you shall offer for the meal offering of your first fruits green ears of grain dried by the fire, grain beaten out of fresh ears. 15. And you shall put oil upon it, and lay frankincense on it; it is a meal offering. 16. And the priest shall burn the memorial part of it, of its beaten grain, and of its oil, with all the frankincense; it is an offering made by fire to the Lord.

(מלכים ב' ד:מב):